

# ngb - Netzwerk für Gesundheit und Bewegung

Stand 03/2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>Wanderreise</b> 27.-29. September 2023	<b>Sportwoche</b> 08.-12. Mai 2023	.	<b>Volleyball</b> Sommer 10 – 12 Uhr outdoor BeachMitte (Mitte)
<b>Wandertage</b> 1x im Monat montags ganztags in und um Berlin	<b>Laufen</b> 14:30 Uhr (Reinickendorf) Tageszentrum Tegel Süd	<b>Volleyballcamp</b> 10.07.-13.07.2023	<b>Biggest Winner Follow up</b> jeden 2. Donnerstag im Monat 13 Uhr (Reinickendorf) Tageszentrum Tegel Süd	<b>Percussion</b> 13:30 Uhr (Pankow) Musikschule Bela Bartok
<b>Wandertage</b> 1x im Monat montags halbtags in und um Berlin	<b>Tischtennis</b> 13 Uhr (Pankow) Heinz-Knobloch-Park	<b>Schnupper- und Turniermonat</b> September 2023	<b>KUBB</b> (April - Oktober) 14 Uhr (Lichtenberg) Parkaue	<b>Tischtennis / Badminton</b> 13:30 Uhr (Lichtenberg) Sporthalle
<b>Halle gesperrt</b> 13:30 Uhr (Lichtenberg) Sporthalle Rhinstraße	<b>Volleyball</b> Winter 12 – 13:30 Uhr indoor BeachMitte (Mitte)	<b>Yoga</b> 13 Uhr (Hohenschönhausen) Tageszentrum Tegel Süd	<b>KUBB</b> 14:30 Uhr (Reinickendorf) ApD Waidmannslust	<b>Rehasport</b> 14 Uhr (Reinickendorf) DIPS
<b>Bewegung, Spiel, Tanz</b> 14:30 Uhr (Reinickendorf) Tageszentrum Tegel Süd	<b>Licht &amp; Luft</b> 13 Uhr (Reinickendorf) Tageszentrum Tegel-Süd	<b>Yoga</b> 15:30 Uhr (Reinickendorf) Tageszentrum Tegel Süd	<b>Tischtennis / Cornhole</b> 16 Uhr (Reinickendorf) Sporthalle GS am Schäfersee	<b>Fußball</b> (Oktober - März) 16 Uhr (Reinickendorf) Sporthalle Peter-Witte-GS
<b>Kontakt für Interessierte:</b> 030/4352370 Jana Wöllert 0159/04191710 Moritz Jehle	<b>Schwimmen</b> 14:45 Uhr (Lichtenberg) Schwimmhalle am Velodrom	<b>Fußball</b> (April - Septemberr) 16 Uhr (Reinickendorf) Sporthalle Peter-Witte-GS	.	.
<b>Auf Nachfrage senden wir Ihnen gern Infoflyer für das jeweilige Angebot zu.</b>	<b>Kooperationspartner des Netzwerkes für Gesundheit und Bewegung</b> Albatros gGmbH, Träger gGmbH, WIB GmbH, Stiftung SPI, Pinel gGmbH, Beta, TSV Berlin Wittenau, GPVA Lobetal gGmbH, GPV Lichtenberg, ABZ GmbH			<b>Kontakt zur AG ngb:</b> 030/57795227 Ditte Ziesche apartment.franz-jacob@ albatrosggmbh.de