

ngb - Netzwerk für Gesundheit und Bewegung

Stand 03/2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Wanderreise 27.-29. September 2023	Sportwoche 08.-12. Mai 2023	.	Volleyball Sommer 10 – 12 Uhr outdoor BeachMitte (Mitte)
Wandertage 1x im Monat montags ganztags in und um Berlin	Laufen 14:30 Uhr (Reinickendorf) Tageszentrum Tegel Süd	Volleyballcamp 10.07.-13.07.2023	Biggest Winner Follow up jeden 2. Donnerstag im Monat 13 Uhr (Reinickendorf) Tageszentrum Tegel Süd	Percussion 13:30 Uhr (Pankow) Musikschule Bela Bartok
Wandertage 1x im Monat montags halbtags in und um Berlin	Tischtennis 13 Uhr (Pankow) Heinz-Knobloch-Park	Schnupper- und Turniermonat September 2023	KUBB (April - Oktober) 14 Uhr (Lichtenberg) Parkaue	Tischtennis / Badminton 13:30 Uhr (Lichtenberg) Sporthalle
Halle gesperrt 13:30 Uhr (Lichtenberg) Sporthalle Rhinstraße	Volleyball Winter 12 – 13:30 Uhr indoor BeachMitte (Mitte)	Yoga 13 Uhr (Hohenschönhausen) Tageszentrum Tegel Süd	KUBB 14:30 Uhr (Reinickendorf) ApD Waidmannslust	Rehasport 14 Uhr (Reinickendorf) DIPS
Bewegung, Spiel, Tanz 14:30 Uhr (Reinickendorf) Tageszentrum Tegel Süd	Licht & Luft 13 Uhr (Reinickendorf) Tageszentrum Tegel-Süd	Yoga 15:30 Uhr (Reinickendorf) Tageszentrum Tegel Süd	Tischtennis / Cornhole 16 Uhr (Reinickendorf) Sporthalle GS am Schäfersee	Fußball (Oktober - März) 16 Uhr (Reinickendorf) Sporthalle Peter-Witte-GS
Kontakt für Interessierte: 030/4352370 Jana Wöllert 0159/04191710 Moritz Jehle	Schwimmen 14:45 Uhr (Lichtenberg) Schwimmhalle am Velodrom	Fußball (April - Septemberr) 16 Uhr (Reinickendorf) Sporthalle Peter-Witte-GS	.	.
Auf Nachfrage senden wir Ihnen gern Infoflyer für das jeweilige Angebot zu.	Kooperationspartner des Netzwerkes für Gesundheit und Bewegung Albatros gGmbH, Träger gGmbH, WIB GmbH, Stiftung SPI, Pinel gGmbH, Beta, TSV Berlin Wittenau, GPVA Lobetal gGmbH, GPV Lichtenberg, ABZ GmbH			Kontakt zur AG ngb: 030/57795227 Ditte Ziesche apartment.franz-jacob@ albatrosggmbh.de