

# Lichtenberger Trialoge

Gespräche über psychische Erkrankungen und  
seelische Gesundheit



## Trialog - Was ist das?

Betroffene, Angehörige und Professionelle begegnen sich auf Augenhöhe und tauschen sich aus. Dabei treffen Experten durch eigene Erfahrungen auf Experten durch Ausbildung und Beruf, mit dem Ziel, Berührungspunkte abzubauen, von einander zu lernen, unterschiedliche Sichtweisen kennen zu lernen und besser zu verstehen.

**Zeit:** 17:00 bis 19:00 Uhr

**Ort:** Tagesstätte Albatros gGmbH  
Möllendorffstraße 47  
10367 Berlin

Start  
April 2022

## 6. April 2022

### Corona geht – Soziale Ängste bleiben

Die Auswirkungen der Corona-Pandemie auf unsere Psyche

## 29. Juni 2022

### Cannabis als Selbstmedikation

Der weite Weg ins  
Hilfesystem

## 7. September 2022

### Meine verrückte Familie

Psychische Erkrankungen  
in der Familie

## 7. Dezember 2022

### Politik trifft Irrsinn

Fragen und Antworten  
zur Gesundheitspolitik

## Veranstalter

Gemeindepsychiatrischer Verbund (GPV) Berlin Lichtenberg

Lichtenberg verfügt über ein breites, differenziertes Spektrum gemeindenaher Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Suchterkrankung sowie deren Angehörige. Im GPV Lichtenberg arbeiten mehr als 20 Träger, Institutionen und Einzelpersonen intensiv zusammen, um den Zugang zum Hilfesystem im Bereich der seelischen Gesundheit zu erleichtern und die Versorgungsqualität zu verbessern.